

Soppa	Kcal	Huvudrätter	Kcal
Grönsaksoppa, 2,4 dl	50	Mandi, 300 g	960
Kyckling & vermiceller soppa, 2,4 dl	120	Kibbeh bel Sayneyeh, 200 g	480
Linssoppa, 2,4 dl	230		
Lins- & spenatsoppa, 2,4 dl	180	Torkade frukter & nötter	Kcal
		Dadel, 1 st	25
Förrätter "Meze"		Madjool dadel, 1 st	65
Fattouch, 200 g	105	Aprikos, 1 st	20
Tabboule, 2,4 dl	105	Fikon, 1 st	40
Aubergineröra (Baba Ghanouj), 60 g	55	Russin, 10 st	25
Hummusröra, 100 g	150	Mandel, 5 st	30
Falafel, 40 g (2 st)	135	Valnötter, 5 st	80
Ostrulle, 1 st	120		
Spenatpirog, 55 g, 1 st	80	Efterrätter	
Köttpirog, 40 g (1 st)	135	Halawet el jeben, 1 st	60
Ostpirog, 40 g (1 st)	135	Znoud el set, 1 st	300
Vinblad, 100 g (6 st)	105	Shaabeyat, 1 st	250
Lahm baajin, 40 g (1 st)	100	Katayef Asayfeer, 1 st	150
Kibbeh, 1 st	140	Katayef valnötter, friterat, 1 st	360
Ijjeh, 70 g	210	Katayef valnötter, ugnsbakat, 1 st	250
Fattet hummus, 1 dl	160	Katayef ost, friterat, 1 st	370
Foul mdammas (bondböror), 1dl	120	Katayef ost, ugnsbakat, 1 st	260
	210	Kellaj, 1 st	400
Huvudrätter	55	Osmalleya, 100 g	370
Kött & ris (Riz blahme), 200 g	320	Mafrouke, 100 g	350
Kycklig & ris (riz a djej), 200 g	335	Eish al saraya, 100 g	240
Fisk & ris (sayadiyeh), 200 g	340	Kounafa, 100 g	285
Mansaf, 200 g	390	Mshabak, 1st	250
Kafta & Potatis, 200 g	190	Barazek, 30 g	165
Kossa mehchi (fylld zucchini), 100 g	350	Awama, 1 st	60
Fylld blomkål, 200 g	375	Mouhallabeya, 2,4 dl	250
Moghrabiyeh, 200g	250	Ommou Ali, 2,4 dl	310
Makloubeh, 2,4 dl	400	Ghraibeh, 20 g	110
Kabseh, 2,4 dl	320	Barazek, 30 g	165
Freekeh, 2,4 dl	380		
Kyckling Shawarma, 54 g	105	Drycker	
Kött Shawarma, 50 g	90	Jallab, 2,4 dl	200
Laban Immo, 2,4 dl	340	Amaraldeen, 2,4 dl	260
Grillat Kofteh, 100 g	180	Tamer hindi, 2,4 dl	180
Grillat shishtaouk, 100 g	160	Ayran yoghurt, 2,4 dl	100
Biryani, 300 g	450		