

Fattouch



25 minuter

5 portioner



Lunch/middag



Veg

Ingredienser

1 gurka
2 tomater
2 salladslök eller 1 gul lök
10 romansalladsblad
2 paprikor
1 knippe persilja
1 knippe mynta
5 rädisor
1 pitabröd, gärna fullkorn

Dressing

2 msk olivolja
2 msk sumak
1 msk granatäpplesirap
0,5 dl pressad citron
1 salt



Gör så här:

1. Baka pitabrödet i ugnen tills de får gyllene färg. Bryt sönder i bitar.
2. Skala och hacka löken.
3. Hacka gurka och tomater i tärningar.
4. Hacka alla andra grönsaker och blanda ihop med gurka och tomater.
5. Blanda ihop dressingen väl.
6. Blanda dressingen med grönsaker och blanda försiktigt.
7. Servera kall och garnerar med pitabröd